

# Avocado

*Řešitelé: Jan Moskalyk, 1. lékařská fakulta UK, David Vostřák, Fakulta sociálních věd UK, Zuzana Střížová, 1. lékařská fakulta UK*

*Vedoucí projektu: Jan Moskalyk, 1. lékařská fakulta UK*

Nápad vytvořit program, který by mohl efektivně modelovat hladinu glykemie (tedy hladinu glukózy v krvi) u diabetiků se nakonec vyvinul v komplexní edukační program s revolučním uživatelským rozhraním. Na začátku jsme byli tři a věděli jsme jen velmi málo o IT a byznysu (*Jan Moskalyk a Zuzana Střížová studují Lékařství, David Vostřák je studentem teoretické ekonomie – pozn. red.*). S naší neznalostí souvisely i naivní přístupy, které jsme na počátku implementovali. Byla to strastiplná cesta odvahy, vzdělávání a sebeodpírkání, která nás nakonec přivedla tam, kde jsme teď.

## **O čem to bylo?**

O vytvoření programu, který by mohl efektivně modelovat hladiny glykemie.

## **O čem to je teď?**

O testování byznys modelů, které by umožnily zafinancovat naši do velké míry edukační aplikaci.

## **O aplikaci**

Do aplikace uživatel zanáší hladiny glykemie, aplikovaný inzulin, přijaté sacharidy v potravě a další faktory, které mají vliv na kompenzaci diabetu. Aplikace pak obsahuje algoritmy, které data vyhodnotí a dají uživateli zpětnou vazbu. Zároveň existuje možnost napojit aplikaci na profil, k němuž má poté přístup nejen diabetik, ale i lékař. Hlavní přidanou hodnotou aplikace je její jednoduché a intuitivní uživatelské rozhraní, které nemá na trhu obdoby. Další výhodou je originálně pojatá zpětná vazba, která sděluje diabetikovi stav jeho kompenzace formou, která je velice lidská a pochopitelná i pro děti.

Velkým úskalím zůstává fakt, že informovanost diabetiků z hlediska managementu jejich výživy je nízká. Na to reagujeme tvorbou výukových materiálů, které s aplikací úzce kooperují. Možnost napojení aplikace na rozsáhlou potravinovou databázi, která by diabetikům pomohla určovat obsah sacharidů v potravě, jsme prozatím pro nedostatek financí vyloučili.

V současnosti spolupracujeme s několika diabetology na III. interní klinice endokrinologie a metabolismu VFN a 1. LF UK a s rekondičním centrem Vysokoškolské tělovýchovné jednoty. Další vývoj aplikace koordinujeme s diabetology i diabetiky, abychom zajistili její komplexnost a srozumitelnost.